Guide til Opsætning af TRD løbekalender

Opsætning af kalender på MAC

- 1. Send din mailadresse som du anvender til at logge på Google Calender til vores mail: <u>Trailrunningdenmark@hotmail.com</u>. Skriv "oprettelse i TRD løbekalender i emnefeltet".
- 2. Du vil blive tilføjet til løbekalenderen inden for få dage.
- 3. Kalenderen er nu synlig i din Google Calender på din MAC.



Synkronisering med Calender i MAC

1. Åbn din MAC calender, klik på knappen "Accounts..." under "Calender" i den øverste bjælke



2. Så åbnes "internet accounts" og klik derefter på "Google"

	Internet Accounts	Q Search	
Internet Accounts sets up yo other apps.	our accounts to use with Mail, Contact	s, Calendar, Messages, ar	
iCloud iCloud Drive, and 7 more	iClo	ud	
Exchange Mail, Notes	E 🛛 Exchange		
Contacts, Calendars			
Hotmail Mail	Google		
Facebook	Twitter 😏		
	facebo	ook	
	Linked	l <mark>in</mark> .	
	VALIO		

3. Følg instruktionerne ved at skrive din g-mail konto og herefter dit password til denne konto.

4. Åbne herefter din MAC calender igen. Klik på knappen "Preferences... #," under "Calender" i den øverste bjælke.



5. Sikre dig, at din google konto er aktiveret i din MAC Calender. Det er den, når der er 'flueben' i boksen "Enable this account" som vist på billedet under.



6. TRD's løbekalender er nu aktiveret og synkroniserer automatisk med din MAC Calender.

Opsætning af kalender i Google Calender app (på Iphone)

- 1. Åben "Indstillinger" på din Iphone og tryk på "Kalender":
- 2. Herefter klikkes på "Konti" og derefter klik på "Tilføj konti"
- 3. Du ser nu nedenstående skærmbillede. Tryk herefter på "Google"

••••• TDC 🗢	16.01	19 % 🕞
< Konti	Tilføj konto	
•	iCloud	
E	Exchange	е
(Google [.]	
Y	AHOO!	
0	Outlook.co	om
	Andre	

- 4. Skriv både den g-mail konto du har angivet til Trail Running Denmark og det tilhørende password.
- 5. Slå "Kalendere" til som vist på nedenstående billede og derefter "arkiver" i øverste højre hjørne



6. Åben din kalender på din Iphone og tryk på "Kalendere"



7. Sikre dig, at der er 'flueben' ud for kalenderen "Trail Running Denmark" under gmail



8. Lad det sociale løbeventyr begynde! Trail Running Denmarks løbekalender er nu til syne på din iphone :-D

Guide til oprettelse af træningspas i TRD løbekalender (Mac)

1. Opret en ny begivenhed ved at markere det tidspunkt du ønsker at løbe i:

Calendars +			Day Week	Month Year			Q. Search
Google ralle.90@hotmai Helligdage i Da	Dctober 2016 Fri 21	Sat 22	Sun 23	Mon 24	Tue 25	Wed 26	< Today > Thu 27
Contacts	all-day						
Trail Running D	07:00						
iCloud Facebook	08:00						
Other	09:00						
	10:00						
	11:00			12 km jog pace 4.50			
	12:00						
	13:00					10 km PR forsøg (pac	
	14:00 5+2 km ad kertemind						
< October 2016 >	15:00						
MTWTFSS	16:00						
26 27 28 29 30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	16:35 17:00					Intervaltræning med.	
17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6	18:00						

- 2. Navngiv begivenheden. Forventet distance og pace (hastighed) skrives i navnet. Fx: "7km ad Å-stien, pace 4.45 min/km."
- 3. Angiv tidspunkt for afgang
- 4. Angiv startsted
- 5. Vælg kalender \rightarrow Trail Running Denmark
- 6. Skriv i "Add Notes": "Dit eget navn".

	2. Navngiv New Event Add Location 4. Sta	5. Vælg kalender
New Event	25 Oct 2016 11:15 to 11:45 Add Alert, Repeat, or Travel Time	3. Tidspunkt
	Add Invitees	
	Add Notes or URL	6. Udfyld