Guide til Opsætning af TRD løbekalender

Opsætning af kalender på PC

- Send din mailadresse som du anvender til at logge på Google Calender til vores mail: <u>Trailrunningdenmark@hotmail.com</u>. Skriv "oprettelse i TRD løbekalender i emnefeltet".
- 2. Du vil blive tilføjet til løbekalenderen inden for få dage.
- 3. Kalenderen er nu synlig i din Google Calender på PC'en.



Opsætning af kalender i Google Calender app (på smartphone)



2. Tryk på indstillinger nederst i menuen



- 3. Tryk på "vis mere" under den pågældende email-adresse du har angivet til Trailrunningdenmark.
- 4. Tryk derefter på "Trail Running Denmark" som kommer til syne.



5. Slå "Synkroniser" til således at skærmen ser ud, som på billedet nedenfor.



6. Lad det sociale løbeventyr begynde! Trail Running Denmarks løbekalender er nu til syne på din smartphone :-D

Guide til oprettelse af træningspas i TRD løbekalender

1. Opret en ny begivenhed ved at klikke på opret:



- 2. Navngiv begivenheden. Forventet distance og pace (hastighed) skrives i navnet. Fx: "7km ad Å-stien, pace 4.45 min/km."
- 3. Angiv tidspunkt for afgang
- 4. Angiv startsted
- 5. Vælg kalender \rightarrow Trail Running Denmark
- 6. Skriv i "beskrivelsen": "Dit eget navn".

