



Referat af generalforsamling

Trail Running Denmark

Fredag den 2. marts 2018, kl. 19.30, Odense

Ordinær generalforsamling blev afholdt efter følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Valg af referent
4. Bestyrelsens/formandens beretning
 - a. Orientering om DAF licens
 - b. Præsentation årshjulet (inklusive udvalgte løb)
 - c. Frivillighed ved 4:18:4 og outdoor sydfyn
 - d. Orientering om børneattest
 - e. Det sociale ansvar for alle – nye medlemmer
5. Forelæggelse og godkendelse af årsregnskab.
 - a. Forelæggelse af næste års budget.
 - b. Fremtidig fordeling af klubbens penge
6. Fastsættelse af kontingent
7. Indkomne forslag
8. Valg i henhold til § 7, stk. 3 og 4
 - a. Formand. Thomas Hvidberg er på valg.
 - b. 1 bestyrelsesmedlem. Jacob Nørgaard er på valg.
 - c. Valg af nyt bestyrelsesmedlem.
9. Valg af revisor.
10. Brainstorm på træningsfokus i 2018 / medlemmernes ønsker
11. Evt. valg/nedsættelse af udvalg
 - a. Ansøgning til Trygfonden
12. Evt.



Fremmødte: 19 medlemmer

Ad 1. Valg af dirigent.

Nicolai Jørgensen blev til dirigent.

Ad 2. Valg af stemmetællere

Julie Fauerholt og Nicole Møller blev valgt som stemmetællere.

Ad 3. Valg af referent

Rasmus Overgaard blev valgt til referent.

Ad 4. Bestyrelsens/formandens beretning

a. Orientering om DAF licens

DAF har ændret deres retningslinjer for deltagelse i deres løb. Alle deltagere skal betale uanset deres tid. Klubben har valgt at dette engangsbeløb skal betales udover kontingent. Således bliver dette "brugerbetaling".

b. Præsentation årshjulet (inklusive udvalgte løb)

Årshjulet ligger i facebook gruppe og opdateres løbende. I årshjulet kan man se TRD arrangementer og andre events for hele året. I facebook gruppen ligger ligeledes en google sheet kaldet "TRD løbsoversigt" heri kan man notere, hvilke løb man deltager i. Således kan man koordinere hvilke løb man deltager i. Lasse har lavet et dokument med spændende løb til inspiration. Dette ligger ligeledes i facebook gruppen.

c. Frivillighed ved 4:18:4 og Outdoor Sydfyn

Til august arrangerer TRD Outdoor Sydfyn trailløb. Nicolai og Jacob er ansvarlige for arrangement, men der er stort behov for frivillige. Løbet er d. 18 august. Jo flere frivillige som deltager, jo flere penge i klubkassen. D. 19 maj er der KMD 4:18:4 i Odense, hvor der er mulighed for at være frivillig. Her er der igen mulighed for at tjene penge til klubben.

d. Orientering om børneattest

Klubben har fået et medlem som er under 18 år og derfor har klubben skaffet børneattester for alle trænere. Dette er således et krav for kommende trænere.

e. Det sociale ansvar for alle – nye medlemmer

Når der kommer nye ind i klubben er det vigtigt at alle medlemmer løfter i flok for at byde nye velkommen og få dem til at føle sig som en del af klubben.

f. Præsentation af samarbejdspartnere

Friluftsland udgår som samarbejdspartner, da aftalen ikke levede op til vores eller deres forventninger. Der er andre samarbejdspartnere på vej.

Ad 5. Forelæggelse og godkendelse af årsregnskab.

a. Forelæggelse af næste års budget

Budgettet blev fremlagt og godkendt.

b. Fremtidig fordeling af klubbens penge

Klubbens budget for 2018 blev fremlagt. Der er penge til at købe nyt for. Der var enighed om at holde en positiv bank balance og samtidig holde kontingentet på det nuværende niveau. Forslag til ting: Tøj til brug som frivillig, udstyr til stand under events, beachflag, udstyr til fællestur, udstyr til træning.

Ad 6. Fastsættelse af kontingent

Kontingent fastholdelse til 375kr. Pr. År.

Ad 7. Indkomne forslag





Det kunne være spændende at afholde et event for børn, TRD kids. Her skal voksne også kunne underholdes, men det er primært et legearrangement for børn.

Ad 8. Valg i henhold til § 7, stk. 3 og 4

- a. Formand. Thomas Hvidberg er på valg.

Thomas Hvidberg stiller op som den eneste og genvælges således for de kommende 2 år

- b. 1 bestyrelsesmedlem. Jacob Nørgaard er på valg.

Jacob Nørgaard stiller op som den eneste og genvælges således for de kommende 2 år

- c. Valg af nyt bestyrelsesmedlem.

Lasse Ljungstrøm vælger at fratræde bestyrelsen, således skal der findes et nyt bestyrelsesmedlem. Maise Andersen stiller op som den eneste og vælges således for de kommende 2 år

Ad 9. Valg af revisor

Peter Sigvardt stiller op som den eneste og genvælges således for det kommende år. Christian Madsen vælges som revisor suppleant.

Ad 10. Brainstorm på træningsfokus i 2018 / medlemmernes ønsker

Niveauinddeling er godt, Det er et fælles ansvarlig for alle at inddele medlemmerne i forskellige grupper. Godt med forskellige lokationer. Sørg for at starte med lidt lavere intensitet. Styrketræning fungerer godt som afslutning. Der kunne godt være et større fokus på skadede løbere. Når der er orienteringsløb kunne det være fedt med en gruppe, som løber en tur for sig selv. Inspirationsaftener og temaaftener med forskellige emner inden for præstationsoptimering. Andre løbeklubber har gode erfaringer med at ringe til passive medlemmer og hører hvorfor de ikke kommer til træning. Det ville være godt med en mulighed for at kunne gå indendørs efter en træning. Tydeligere præcisering af pace. Brobyværk har attraktive skove. Hesbjerg skoven.

Ad 11. Evt. valg/nedsættelse af udvalg

Mulighed for en klubtur til Millinge. Dette kunne være en mulighed for afholdelse af klubmesterskab og sommerfest. Maise, Mette og Nadia er tovholdere på den del. Husk der ligger en grejbank, hvor man kan låne og leje meget forskelligt udstyr. Nadia vil gerne arrangere en sommertur til Thy. Der er interesse for inspirationsaftener med fokus på skader, præstationsoptimering, fysiologi i forbindelse med løb.

a. Ansøgning til Trygfonden

Martin vil gerne være ansvarlig for at undersøge og søge dette.

Ad 12. Evt.

Det blev vurderet, at der er meget aktivitet på facebook gruppen, men at det er muligt at følge med i hvad der sker i klubben.

Dato: 17.05.18

Rasmus Overgaard

Næstformand og referent: Rasmus Overgaard

Dato:

Nicolai Jørgensen

Dirigent: Nicolai Jørgensen

Dato:

Thomas S. Hvidberg

Formand: Thomas Smidt Hvidberg